

# CATALOGUE DE FORMATIONS 2026



Travailler ensemble  
pour la santé mentale  
& l'inclusion sociale





## PHOTOGRAPHIES & MISE EN PAGE

©Smes

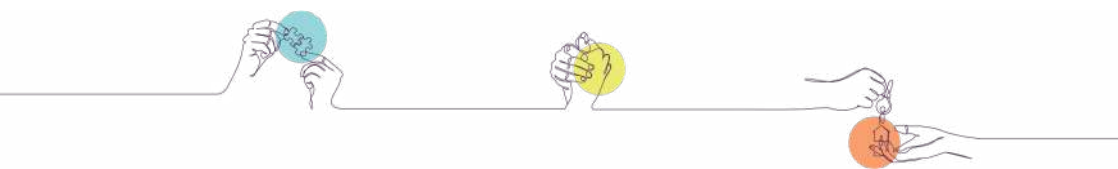
## ÉDITRICE RESPONSABLE

Tanya Proulx - Smes asbl  
Rue du Progrès 323 - 1030 Schaerbeek  
RPM: Bruxelles-Capitale

NE: 0475 627523  
IBAN: BE 26 0682 4115 1929

# TABLE DES MATIÈRES

LE SMES	5
LA FORMATION AU SMES	7
THÉMATIQUES DE FORMATIONS	8
● SANTÉ MENTALE	8
● RÉDUCTION DES RISQUES ET USAGES DE PRODUITS	11
● ACCUEIL BAS-SEUIL	14
● PAIR-AIDANCE ET PRATIQUES PARTICIPATIVES	17
ALLER PLUS LOIN AVEC LE SMES	20





## LE SMES

Les personnes qui cumulent des problèmes de précarité sociale, de santé mentale et d'addictions rencontrent d'importantes difficultés à accéder à l'aide sociale et aux soins de santé qui constituent pourtant un droit fondamental.

**En soutenant la rencontre, l'inter-connaissance et la collaboration des professionnel-le-s** des différents secteurs du social-santé et une aide inconditionnelle à la personne, le Smes recherche, développe et favorise des solutions innovantes et sur-mesure.

Plus précisément, le Smes cherche à **faciliter un accompagnement global des personnes qui font face au cumul de ces problématiques** ainsi qu'à aider les professionnel-le-s de ces différents secteurs à trouver les ressources nécessaires à cette fin.



CONNECT

Échanger entre les acteurs  
psycho-médico-sociaux ;



SUPPORT

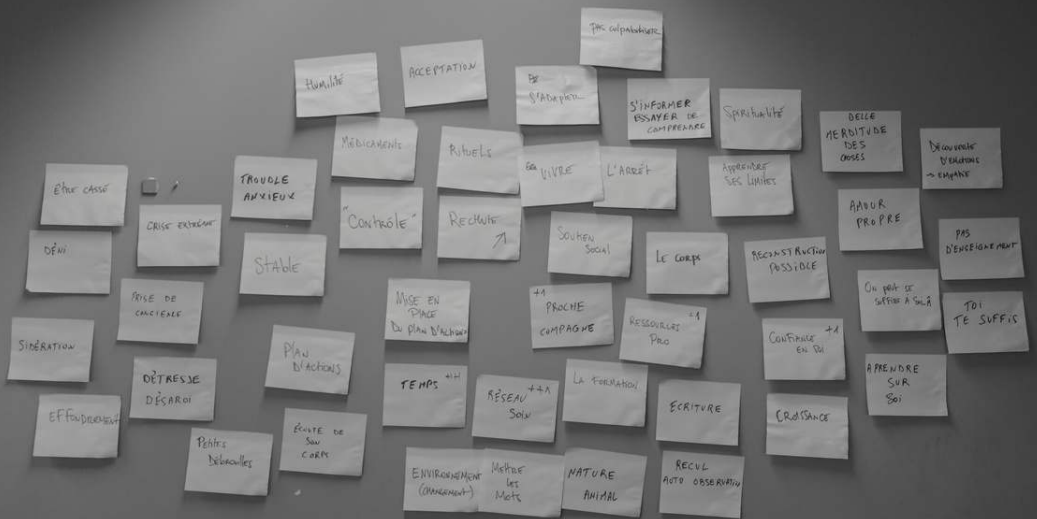
Soutenir les acteurs de la première  
ligne ;



HOUSING FIRST

Agir avec les personnes concernées  
sur leur conditions de vie.





# LA FORMATION AU SMES

Les formations du Smes sont dispensées dans une perspective de **promotion de la santé**, c'est-à-dire en proposant une **vision positive de la santé qui s'appuie sur les déterminants sociaux de la santé, physique et psychique**.

Ce catalogue vous présente **nos propositions de formation**. Elles s'adressent à toutes personnes en contact avec des personnes concernées par ces thématiques ou intéressées par les enjeux qui y sont reliés.

Les intervenant·e·s forment un binôme dont les savoirs académiques, professionnels et expérientiels se complètent.

Les conditions financières proposées ne doivent jamais être un frein à votre participation. Les inscriptions sont validées à la réception du paiement.

En cas d'annulation 24h avant l'entame de la formation, celle-ci vous est remboursée à 50% ; elle vous sera intégralement remboursée si l'annulation est signifiée au plus tard 48h avant la date concernée.

Vous souhaitez que votre organisation puisse bénéficier d'un accompagnement sur mesure ? Il reste possible de nous solliciter pour **des formations à la demande**.



# THÉMATIQUES DE FORMATIONS

## SANTÉ MENTALE

Les personnes cumulant des problématiques psychiques, sociales et de consommation se voient régulièrement exclues des systèmes d'aide et de soins pour diverses raisons : sentiment d'être peu outillés de la part des professionnel·le·s, stigmatisation des publics, manque de connaissance du réseau, préjugés, ...

**Ces difficultés d'accès aux droits, cumulées à d'autres problématiques rencontrées par ces personnes, ont un impact majeur sur la santé mentale.** De même que le fait de pouvoir bénéficier d'un réseau social et professionnel soutenant et non-discriminant.

Nos formations sur la santé mentale visent à renforcer les connaissances des professionnel·le·s en matière de santé mentale, **découvrir de nouveaux outils concrets et soutenir une réflexion institutionnelle** afin d'améliorer la qualité et l'impact de l'accompagnement de ces personnes.



# WHO C.A.R.E.'S ?

Un programme complet de 3 journées autour des enjeux de santé mentale et l'accompagnement de la souffrance psychique ; de nouvelles clés d'analyse et des outils concrets pour faire évoluer sa pratique.

## Contenu

Who C.A.R.E.'s aborde les questions de santé mentale dans une perspective holistique et pragmatique au départ des connaissances et représentations des participant·e·s.

« C.A.R.E.'s » pour Contexte, Accueil, Relation et Environnement. Au cours de ces 3 journées, nous vous proposons de nous pencher sur ces 4 dimensions qui peuvent faciliter le travail avec la singularité des personnes en souffrance psychique.

## Objectifs

- comprendre l'évolution socio-historique de la santé mentale ;
- changer de regard sur la santé mentale ;
- renforcer sa capacité d'analyse de situations complexes au service de sa capacité d'accompagnement/d'action ;
- développer une posture centrée sur la qualité du lien ;
- élargir et s'appuyer sur le réseau formel et informel.

## Public cible

Cette formation est accessible à tou·te·s personnes qui travaillent dans les secteurs du social et de la santé ou dont la pratique les met au contact de personnes concernées par la thématique.

**Groupe :** de 10 à 15 personnes

**Durée :** 3 journées - de 9h00 à 17h00

**Dates :** 16, 17, 23 novembre 2026

**Lieu :** Rue du Progrès, 323 – 1030 Schaerbeek, au Smes

**Prix :** membres du Smes : 300€ ; non-membres du Smes : 360€

# SANTÉ MENTALE DES ÉQUIPES

Les professionnel·le·s de l'accompagnement sont confronté·e·s à des situations lourdes et complexes dont l'impact sur leur travail et leur bien-être peut faire l'objet d'une attention particulière.

## Contenu

Au départ de situations vécues au sein des services de première ligne, cette formation aborde des clés de compréhension sur la santé mentale des équipes, notamment les phénomènes de trauma secondaire et de stress vicariant. L'approche pédagogique et les outils abordés se mettent au service de la prévention des professionnel·le·s par l'analyse et les voies d'évolution des pratiques et des cadres institutionnels.

## Objectifs

- identifier les enjeux de traumatisme secondaire et de stress vicariant ;
- identifier les ressources personnelles de prévention ;
- identifier les leviers institutionnels de prévention ;
- s'inspirer de bonnes pratiques ;
- développer des pistes d'actions concrètes.

## Public cible

Cette journée est accessible à tou·te·s personnes qui travaillent dans les secteurs du social et de la santé ou dont la pratique les met au contact de personnes concernées par la thématique.

**Groupe :** de 10 à 15 personnes

**Durée :** 1 journée - de 9h30 à 17h00

**Date :** 12 mai 2026

**Lieu :** Rue du Progrès, 323 – 1030 Schaerbeek, au Smes

**Prix :** membres du Smes : 100€ ; non-membres du Smes : 120€

## RÉDUCTION DES RISQUES ET USAGE DE PRODUITS

Les déterminants de la santé interagissent souvent de manière complexe et cumulative dans l'usage de produits, qu'il s'agisse de drogues licites ou illicites (faible niveau d'éducation, manque de connaissance sur les risques et pratiques de consommation de drogues, les inégalités économiques, normes culturelles et la perception sociale autour de l'usage de substances, ...). Parmi les déterminants plus individuels, **les expériences de vie, les traumatismes passés et des difficultés de santé mentale peuvent influencer la propension à l'usage de drogues, souvent comme mécanismes adaptatifs, voire d'automédication. Autant de facteurs qui peuvent complexifier l'accompagnement des personnes consommatrices.**

Nos formations en matière de réduction des risques et d'usage de produits visent à renforcer les connaissances des professionnel·le·s autour des substances, de leurs effets et des pratiques et enjeux sous-jacents de la consommation de drogues. **De telles connaissances favorisent une posture ouverte, non-jugeante et non-discriminantes au service de la qualité de l'accompagnement** ; elles permettent aussi une réflexion institutionnelle autour de la prise en compte de cette réalité des personnes dans une perspective de renforcement de l'accessibilité des services.



# SENSIBILISATION À LA RDR

La réduction des risques : une approche centrée sur les usager·ère·s et la santé publique.

## Contenu

Cette formation aborde les fondements théoriques et éthiques de la réduction des risques au travers d'une réflexion sur l'usage de produits, les visions sociétales des drogues et une analyse autour des questions que cela soulève en matière de santé publique. Les enjeux de la place des usager·ère·s dans les stratégies d'intervention et l'importance de la relation au quotidien permettront aux participant·e·s de penser de futures situations d'accompagnement de manière structurée et cohérente.

## Objectifs

- découvrir l'éthique et les fondamentaux de la réduction des risques dans une perspective socio-historique ;
- changer de regard sur les usager·ère·s de produits et les pratiques de consommation ;
- développer une vision globale positive autour de l'usage de produits.

## Public cible

Cette journée est accessible à tou·te·s personnes qui travaillent dans les secteurs du social et de la santé ou dont la pratique les met au contact de personnes concernées par la thématique.

**Groupe :** de 10 à 15 personnes

**Durée :** 1 journée - de 9h30 à 17h00

**Date :** 8 septembre 2026

**Lieu :** Rue du Progrès, 323 – 1030 Schaerbeek, au Smes

**Prix :** membres du Smes : 100€ ; non-membres du Smes : 120€

# RDR : PRODUITS ET EFFETS

Découvrir les produits et leurs effets pour comprendre, dialoguer avec les usager·ère·s et soutenir une démarche de réduction des risques.

## Contenu

Cette formation porte sur l'usage de produits dans une perspective de réduction des risques. Y sont abordées les produits et leurs effets, l'importance du contexte et les moyens d'action sur celui-ci, les messages de réduction des risques mais aussi d'accompagnement vers les traitements, ainsi que les interactions entre santé mentale et usage de drogues.

## Objectifs

- découvrir les différents produits, leurs effets et les éléments liés au contexte et à la personne afin de pouvoir agir de manière globale ;
- acquérir des connaissances, compétences et postures au service du dialogue autour des questions d'usage de produits ;
- se sentir outillé·e pour accompagner une personne qui consomme et l'aider concrètement à réduire les risques et/ou à se diriger vers un traitement adéquat.

## Public cible

Cette journée est accessible à tou·te·s personnes qui travaillent dans les secteurs du social et de la santé ou dont la pratique les met au contact de personnes concernées par la thématique.

**Groupe :** de 10 à 15 personnes

**Durée :** 1 journée - de 9h30 à 17h00

**Date :** 25 mars 2026

**Lieu :** Rue du Progrès, 323 – 1030 Schaerbeek, au Smes

**Prix :** membres du Smes : 100€ ; non-membres du Smes : 120€

## ACCUEIL BAS-SEUIL

**Les personnes qui cumulent de lourdes problématiques sociales et psychiques se voient souvent exclues, voire s'auto-excluent des systèmes d'aide et de soins proposés ainsi que des lieux de liens plus informels dont ils pourraient bénéficier pour s'inscrire pleinement dans la cité. Pourtant, pouvoir s'appuyer sur un réseau social et professionnel est un déterminant majeur de la santé, physique et psychique.**

Les acteurs et actrices de proximité font face à de nombreux défis dans leurs actions avec ces publics : la stigmatisation ou l'auto-stigmatisation qui peut complexifier l'approche initiale ou la demande d'aide, la diversité des besoins - en terme de logement, d'accès au soins, de ressources financières, ... - les ressources limitées des équipes de première ligne dans des contextes institutionnels sous pressions, la prise en compte du consentement éclairé ou le respect du secret professionnel qui peut conduire à des réticences de travail en réseau.

**Nos formations sur l'accueil bas-seuil vise à outiller les travailleuses et travailleurs sociaux, à les familiariser avec une approche globale et au travail en réseau pour permettre de structurer et coordonner les différents services à répondre plus positivement aux besoins multiples des personnes accompagnées.**



# ACCUEIL BAS-SEUIL : CRISES ET VIOLENCES, COMPRENDRE ET AGIR AU QUOTIDIEN

Accompagner positivement des situations complexes de cumul de problématiques.

## Contenu

Au sein des services de première ligne, les situations de crise et de violences sont de plus en plus fréquentes dans l'accompagnement de personnes qui cumulent des enjeux de santé mentale et de grande précarité. Cette formation ouvre les perspectives d'analyse et de compréhension de ces situations, notamment par l'identification et la prise en compte des facteurs contextuels et environnementaux, au-delà des comportements individuels.

## Objectifs

- aborder les étapes de la crise et les enjeux de violence sous un angle globale et systémique ;
- analyser ces situations complexes sous des perspectives concrètes et agissantes ;
- analyser les situations complexes sous le prisme des ressources et du réseau ;
- déployer des stratégies d'accompagnement accessibles.

## Public cible

Cette journée est accessible à tou-te-s personnes qui travaillent dans les secteurs du social et de la santé ou dont la pratique les met au contact de personnes concernées par la thématique.

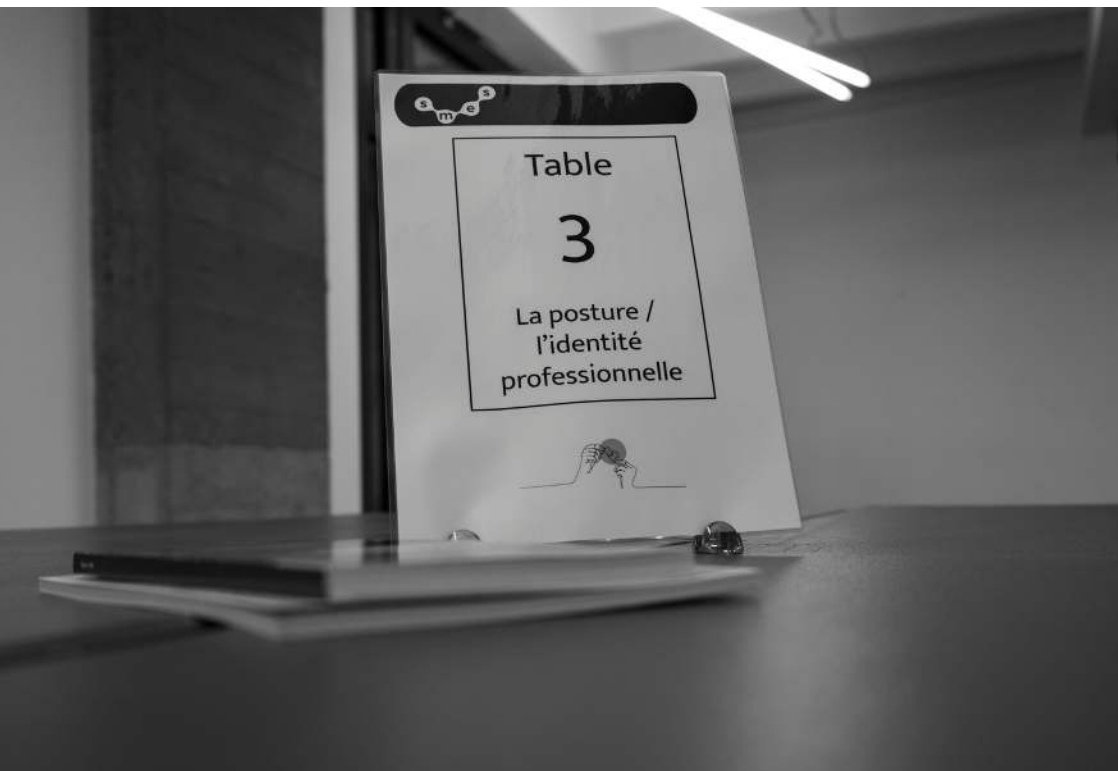
**Groupe :** de 10 à 15 personnes

**Durée :** 1 journée - de 9h30 à 17h00

**Dates :** 16 juin 2026 ; 22 septembre 2026

**Lieu :** Rue du Progrès, 323 – 1030 Schaerbeek, au Smes

**Prix :** membres du Smes : 100€ ; non-membres du Smes : 120€



## PAIR-AIDANCE ET PRATIQUES PARTICIPATIVES

L'implication des personnes accompagnées par les services des secteurs du social et de la santé est un mouvement en marche même s'il reste encore trop peu répandu dans les pratiques. **La pair-aidance est une approche qui concrétise un engagement fort dans la voie de la participation.**

La pair-aidance améliore l'accueil et l'accompagnement des personnes qui connaissent des ruptures majeures dans leur parcours de vie (santé mentale, assuétudes, précarité, ...). Les équipes qui intègrent des pairs-aidant·e·s disposent d'une corde en plus à leur arc afin de mieux répondre aux besoins des personnes qu'elles accompagnent.

De nombreuses équipes se lancent et le nombre de pair-aidant·e·s augmente rapidement. Il reste néanmoins des freins, des réticences et, souvent, une mécompréhension de l'apport des pair-aidant·e·s.

Adressées aux professionnel·le·s et aux pair-aidant·e·s, ces formations visent à clarifier les concepts, visibiliser les enjeux, lever des freins individuels et institutionnels et mettre en évidence l'impact de ces pratiques participatives et inclusives au service de la qualité des services et du rétablissement des personnes accompagnées.



# INTRODUCTION À LA PAIR-AIDANCE

Qu'est-ce que la pair-aidance ? Que n'est-elle pas ?

Qui sont les pair-aidant·e·s ? Quelles sont leurs spécificités, leurs outils, leurs apports ?

## Contenu

Cette journée, donnée par des pair-aidant·e·s du projet PAT, permettra d'aborder les divers champs et pratiques de la pair-aidance et d'en délimiter les contours (ce qu'elle est/n'est pas). En tant que pratique innovante et participative, la pair-aidance s'appuie sur des savoirs expérientiels et le parcours de rétablissement des pair-aidant·e·s.

## Objectifs

- acquérir une vision globale des principaux enjeux liés à la pair-aidance, sa vision philosophique, son éthique, ses outils ;
- clarifier la plus-value et les facteurs qui facilitent l'intégration des pair-aidant·e·s dans des équipes ;
- identifier les points d'attention et les écueils à éviter en amont et lors de l'intégration dans une organisation.

## Public cible

Cette sensibilisation s'adresse à tou·te·s travailleur·euse·s des secteurs du social et de la santé de première ligne ou toute personne désireuse de se sensibiliser aux enjeux liés à la pair-aidance.

**Groupe :** de 10 à 15 personnes

**Durée :** 1 journée - de 9h30 à 17h00

**Dates :** 3 mars 2026 ; 9 juin 2026 ; 13 octobre 2026

**Lieu :** Rue du Progrès, 323 – 1030 Schaerbeek, au Smes

**Prix :** membres du Smes : 100€ ; non-membres du Smes : 120€

# PAIR-AIDANCE ET ORGANISATION DU TRAVAIL

Intégrer un·e ancien·ne bénéficiaire ou usagère·e-s comme collègue ne va pas forcément de soi. Cela nécessite réflexion et organisation.

## Contenu

Cette formation permet d'aborder les enjeux liés de l'engagement d'un·e pair-aidant·e professionnel·le au sein d'une équipe ou d'un service psycho-médico-social. Prise en compte de l'expertise du vécu, relations entre collègues, complémentarité, définition des rôles et tâches sont quelques-unes des questions qui guideront cette formation afin de clarifier les dimensions à préparer en amont lorsqu'une équipe décide de s'enrichir de la pair-aidance dans sa pratique quotidienne.

## Objectifs

- identifier les enjeux et points d'attention à aborder collectivement et en amont de l'arrivée d'un·e pair-aidant·e dans une organisation ;
- analyser les freins et les réticences qui peuvent complexifier cette évolution de l'organisation ;
- aborder positivement l'ouverture d'une équipe à la pair-aidance dans une perspective enrichissante pour tou·te·s.

## Public cible

Cette journée est accessible à tou·te·s personnes qui travaillent dans les secteurs du social et de la santé ou dont l'environnement professionnel est en questionnement autour de la pratique de la pair-aidance.

**Groupe :** de 10 à 15 personnes

**Durée :** 1 journée - de 9h30 à 17h00

**Dates :** 26 mai 2026 ; 24 novembre 2026

**Lieu :** Rue du Progrès, 323 – 1030 Schaerbeek, au Smes

**Prix :** membres du Smes : 100€ ; non-membres du Smes : 120€

# ALLER PLUS LOIN AVEC LE SMES

Vous souhaitez découvrir les autres activités proposées par les différents programmes du Smes ?

- Connect : interventions intersectorielles, tables d'échanges, ... ;
- Support :
  - Équipe Mobile : interventions, supervisions, ... ;
  - Projet PAT : accompagnement d'équipes, interventions, ... ;
- Housing First : mise en oeuvre, impacts et résultats du projet.

Rendez-vous sur notre site internet via le QR code ci-dessous



Vous souhaitez devenir membre du Smes, envoyez un mail à l'adresse : **administration@smes.be**

MERCI À TOUS NOS SOUTIENS

Association des fonds sociaux fédéraux et bicommunautaires du secteur non-marchand (FeBi)

Agence pour une Vie de Qualité (AViQ)

Commission communautaire française (Cocof)

Commission communautaire commune (Cocom)

Fondation Roi Baudouin

Iriscare

Loterie Nationale

SPF Santé publique

SPP Intégration sociale

